XII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN CASTELLANO MANCHEGA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (ACMGO)

TALLER DE SUTURA Y REALIZACIÓN DE NUDOS POR LAPAROSCOPIA EN GINECOLOGÍA

FECHA Y LUGAR DEL CURSO

6 NOVIEMBRE 2026.
Aula 2 Docencia. Edificio B Planta 2 del Hospital Universitario de Toledo

Horario: 15 a 17h.

NÚMERO DE ALUMNOS. DIRIGIDO A

- Máximo de 8 alumnos.
- Se dará preferencia a médicos residentes de ginecología de tercer y cuarto año.

INTRUCTORES

- Dra Sara Arnedo Villarreal. Ginecóloga Hospital Universitario de Toledo
- Dra Gloria Alcázar Pérez-Olivares. Ginecóloga Hospital Universitario de Toledo

JUSTIFICACIÓN

La sutura laparoscópica es una habilidad esencial en cirugía ginecológica mínimamente invasiva, pero requiere una curva de aprendizaje específica. No basta con conocer la técnica quirúrgica: el residente debe adquirir control de la aguja, orientación espacial, coordinación bimanual, manejo del hilo, precisión en el paso por tejido, control de tensión y capacidad para realizar nudos intracorpóreos de forma segura y reproducible. El pelvitrainer permite entrenar estas habilidades fuera del quirófano, en un entorno seguro, repetible y con feedback inmediato. Además, el uso de modelos anatómicos de histerectomía laparoscópica facilita la transferencia progresiva desde ejercicios básicos de sutura hacia escenarios quirúrgicos ginecológicos más realistas, como el cierre de cúpula vaginal o la integración de la sutura dentro de una intervención completa.
Este taller se plantea como una actividad práctica, progresiva y participativa, centrada en que cada residente practique activamente y reciba observación estructurada por parte de instructoras y compañeros.

OBJETIVOS

Objetivo General:

Al finalizar el taller, el residente será capaz de realizar de forma estructurada una secuencia básica de sutura laparoscópica en pelvitrainer , incluyendo colocación y orientación de la aguja, realización de puntos sueltos, sutura continua y anudado intracorpóreo, aplicando estos gestos a modelos anatómicos ginecológicos simulados.

Objetivos Específicos:

- Conocimiento del instrumental y materiales disponibles para realizar la sutura por laparoscopia intracorpórea.
- Adquisición de habilidades específicas para cargar la aguja en sutura intracorpórea.
- Adquisición de habilidades específicas para realizar la sutura intracorpórea de vagina utilizando material reabsorbible tipo sutura barbada.
- Adquisición de habilidades específicas para realizar nudos sueltos intracorpóreos con material reabsorbible tipo sutura vicryl.

ESTRUCTURA DEL TALLER

Se disponen de 4 pelvitrainer físicos (2 modelos Covidien y 2 modelos Applied). El numero total de alumnos será de 8.
Cada instructor tutorizará a 4 personas que se dispondrán en parejas de 2.
La parte teórica es común para todos.
La parte práctica se realizará de manera individual. Primero comenzará un miembro de la pareja, realizando los tres ejercicios prácticos que se describen a continuación y, posteriormente será el otro miembro de la pareja el encargado de realizarlos.

TEORÍA

- Explicación teórica del modelo formativo para la sutura intracorpórea. 10 minutos

- Presentación de un vídeo tutorial sobre los consejos para la sutura intracorpórea de vagina. 5 minutos

PRÁCTICA. 75 minutos:

1 ejercicio: Introducir la aguja, sujetarla, orientarla y recolocarla
Pasar la aguja por dianas marcadas.
2 ejercicio: Realizar 2–3 pasos de sutura continua en un modelo de borde o cúpula.
3 ejercicio: nudos intracorpóreos sueltos con sutura vicryl.
A partir de un punto simple, formar, ajustar y bloquear el nudo