

¿QUÉ ES?

El liquen escleroso es una **enfermedad crónica de la piel** que afecta principalmente a la zona vulvar y próxima al ano y que cursa en forma de brotes.

Aunque es más frecuentes en mujeres postmenopáusicas, puede aparecer a **cualquier edad**, incluso en la infancia.

No es una contagiosa ni se transmite por vía sexual.

¿CUÁL ES LA CAUSA?

Actualmente se desconoce, pero se considera que es multifactorial y que influyen factores genéticos, inmunes, hormonales, etc.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El diagnóstico se realiza mediante la exploración. Sólo se recurre a la toma de biopsia en casos seleccionados.

¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCE?

- **Picor intenso en la vulva** (lo más frecuente).
- Lesiones blanquecinas,
- A veces, aparición de fisuras.
- Distorsión de la anatomía (pérdida de labios menores, el clítoris e incluso cierre de entrada vaginal).

¿Y EL TRATAMIENTO?

Corticoides de alta potencia

Constituyen la base del tratamiento, de forma tópica. Tienen una doble función:

- Aliviar los síntomas y mejorar las lesiones.
- Evitar la progresión y las complicaciones asociadas.

¿CÓMO DEBEMOS APLICARLO?

1 frasco de 30gr, debería durar al menos 3 meses si se aplica a diario.



La cantidad de crema que se debe aplicar es la que cabe en la **yema de un dedo**, dividiéndolo de la siguiente manera:

- ¼ parte de lo que cabe en la yema del dedo, lo aplicamos en la piel sin vello y alrededor de la entrada a la vagina.
- ¾ partes serán para la piel con vello y la zona perianal.

EMOLIENTES

Se recomienda utilizarlos conjuntamente con los corticoides, para mantener la piel hidratada y reducir la fricción.

¿Y SI NO RESPONDO AL TRATAMIENTO?

En casos refractarios al tratamiento habitual se valorarán otras opciones en función de las características, que incluyen:

- Inmunomoduladores
- Infiltración de corticoides en el área de lesión.
- Láser fraccionado de CO2.
- Plasma rico en plaquetas.

¿QUÉ HABITOS SE RECOMIENDAN?

- **Evitar jabones perfumados y duchas vaginales.**
- Secar con toques suaves, no frotando.
- **Utilizar ropa interior de fibras naturales** y prendas holgadas.
- Sobre la alimentación, no existen recomendaciones específicas, pero se aconseja una dieta equilibrada.



¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS PUEDEN TENER LOS TRATAMIENTOS?

El tratamiento con corticoides de alta potencia es seguro, incluso aplicado de forma crónica.

No obstante, pueden producir efectos locales como: adelgazamiento de la piel, irritación o escozor.

¿QUÉ PUEDE OCURRIR SI NO SE TRATA?

Pueden producirse complicaciones importantes como:

- **Alteración de la anatomía de los genitales.**
- Formación de cicatrices.
- Estrechamiento de la entrada de la vagina.
- Dolor crónico.
- En una pequeña proporción de casos en los que no se realiza el tratamiento correctamente y los síntomas persisten puede desarrollarse **cáncer de vulva**.



El liquen escleroso vulvar es una enfermedad inflamatoria crónica que puede causar prurito, dolor o cambios en la piel.

El diagnóstico y tratamiento precoz mejoran los síntomas y protegen la salud vulvar a largo plazo.



Gerencia
Atención
Integrada



LIQUEN ESCLEROSO VULVAR



Guía básica de salud ginecológica